



# **NUTRITION 20 > 30 ACT FOR TOMORROW**

**XIX Congresso de Nutrição e Alimentação**  
da Associação Portuguesa de Nutrição

**9 | 10 SETEMBRO'20**

**EDIÇÃO ONLINE**



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE NUTRIÇÃO



## COMISSÃO CIENTÍFICA / SCIENTIFIC COMMISSION

**NUNO BORGES** (Presidente / *President*) | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**ALEJANDRO SANTOS** | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**ANA GOMES** | Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**ANA RITO** | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

**CARLA LOPES** | Faculdade de Medicina da Universidade do Porto | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**CONCEIÇÃO CALHAU** | Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

**ELISABETE PINTO** | Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**HELENA ÁVILA** | Uniself

**HUGO DE SOUSA LOPES** | Administração Regional de Saúde do Norte

**JÚLIO CÉSAR ROCHA** | Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

**MÓNICA SOUSA** | Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

**PEDRO GRAÇA** | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**TERESA AMARAL** | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**VITOR HUGO TEIXEIRA** | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

## COMISSÃO ORGANIZADORA / ORGANIZING COMMITTEE

**CÉLIA CRAVEIRO** (Presidente / *President*) | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**BÁRBARA MACHADO** | Associação Portuguesa de Nutrição

**CLÁUDIO RODRIGUES** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto

**CONÇALO MOREIRA GUERRA** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Eurest

**HELENA REAL** | Secretária-Geral da Associação Portuguesa de Nutrição

**JOANA RIBEIRO** | Associação Portuguesa de Nutrição

**MARIA VIEIRA** | Associação Portuguesa de Nutrição

**MARTA PINTO** | Associação Portuguesa de Nutrição

**NUNO BORGES** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**NUNO PALAS** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Health Cluster Portugal

**PEDRO PINTO** | Associação Portuguesa de Nutrição

**RAFAEL TORRES** | Associação Portuguesa de Nutrição

**SÓNIA XARÁ** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho

**TERESA MARIANO** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

## INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS

### ATÉ / UNTIL 04-09-2020

Associado Efetivo APN / APN member: 70€

Não Associado APN / Non member APN: 110€

Associado Estudante APN / APN student member: 40€

Outros Estudantes<sup>a)</sup> / Student non-member APN: 55€

Membros AIBAN / EFAD / ICDA<sup>b)</sup> / AIBAN / EFAD / ICDA members: 40€

<sup>a)</sup> Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto. | Other students (graduation, postgraduate, master's degree or Phd) must prove their status by submitting their student card or other validating document.

<sup>b)</sup> Os membros da AIBAN / EFAD / ICDA deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a estas Entidades. | AIBAN / EFAD / ICDA members must prove their status by presenting the AIBAN / EFAD / ICDA card.

### DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE / CLOSING DATE OF REGISTRATION ONLINE

04-09-2020 (18H00) / 04-09-2020 (6:00 P.M.)

### POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES / CANCELLATION POLICY

Em caso de cancelamento da inscrição até 01-08-2020: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição. /

In case of cancellation of the registration until 01-08-2020: return of 60% of the registration fee. After this date, the registration fee will not be refunded.

### PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES / MORE INFORMATION

[www.cna.org.pt](http://www.cna.org.pt) ou/or [congresso@apn.org.pt](mailto:congresso@apn.org.pt)

Obs.: Os valores apresentados incluem o acesso a plataforma para visualização das sessões, consulta da área de expositores e certificado de participação. / Note: The values presented include access to the platform for viewing the sessions, consultation of the exhibitor area and certificate of participation.



| SALA 1 | SALA 2   | SALA 3   |
|--------|--|--|
| 09:00  | SESSÃO DE BOAS-VINDAS / WELCOME RECEPTION  |  |
| 09:15  | <p>MESA REDONDA<br/><b>ALIMENTAÇÃO PARA UMA POPULAÇÃO EM CRESCIMENTO: PROBLEMAS E OPORTUNIDADES</b><br/><i>Moderadora:</i> Ana Gomes, ESB-UCP</p> <p><b>Organismos geneticamente modificados: desafio ou oportunidade?</b><br/>Maria Margarida Oliveira, ITQB NOVA</p> <p><b>Inovação dentro do tradicional</b><br/>João Ribeiro Lima, INIAV</p>   | <p>CONFERÊNCIA<br/><b>APRESENTAÇÃO DO NOVO CALENDÁRIO DE SAZONALIDADE</b><br/>Alda Fernandes, Aliança contra a Fome e a Má Nutrição<br/><i>Moderador:</i> Nuno Manana, GPP</p>   |
| 10:30  | PAUSA PARA LANCHE / BREAK  |  |
| 11:00  | <p>CONFERÊNCIA PLENÁRIA<br/><b>DESAFIOS DO SISTEMA ALIMENTAR SOB O PONTO DE VISTA DO CONSUMIDOR</b><br/>João Torres, Secretário de Estado do Comércio, Serviços e Defesa do Consumidor<br/><i>Moderadora:</i> Carla Lopes, FMUP/ISPUP</p>  |  |
| 11:30  | <p>CONFERÊNCIA<br/><b>A HISTÓRIA DAS CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO: IMPLICAÇÕES PARA A INVESTIGAÇÃO EM CURSO, RECOMENDAÇÕES ALIMENTARES E POLÍTICAS ALIMENTARES</b><br/>Dariush Mozaffarian, Friedman School of Nutrition Science &amp; Policy of Tufts University<br/><i>Comentadora:</i> Conceição Calhau, NOVA Medical School</p>  | <p>CONFERÊNCIA<br/><b>DIETAS SAUDÁVEIS COM BAIXA PEGADA DE AZOTO: UMA PERSPETIVA NUTRICIONAL PARA ALCANÇAR O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL</b><br/>João Costa Leite, UFP<br/><i>Moderador:</i> Júlio César Rocha, NOVA Medical School</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS<br/><i>Moderadora:</i> Marta Silvestre, NOVA Medical School</p>  |
| 12:00  | PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK  |  |
| 14:00  | <p>MESA REDONDA<br/><b>HOT TOPICS EM NUTRIÇÃO CLÍNICA</b><br/><i>Moderadora:</i> Catarina Sousa Guerreiro, FMUL</p> <p><b>Jejum intermitente: o que há de novo?</b><br/>Nuno Borges, FCNAUP/APN</p> <p><b>Dieta restrita em FODMAP: uma visão geral</b><br/>Fábio Cardoso, CHUSJ</p>   | <p>MESA REDONDA<br/><b>ABORDAGEM TRANSDISCIPLINAR DO MARKETING DIGITAL DE ALIMENTOS PARA CRIANÇAS</b><br/><i>Moderadora:</i> Ana Rito, INSA</p> <p><b>Marketing digital - procura de formas de identificar novas comunicações para crianças</b><br/>Mimi Tatlow-Golden, The Open University</p> <p><b>Monitorização da regulação e marketing digital de alimentos para crianças em Portugal</b><br/>Maria João Gregório, PNPAS-DGS</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS<br/><i>Moderadora:</i> Ana Rito, INSA</p> |
| 15:30  | <p>SIMPÓSIO SATÉLITE - CONTINENTE<br/><b>TENDÊNCIAS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NAS MARCAS PRÓPRIAS</b><br/>Mayumi Thais Delgado, Continente<br/><i>Moderadora:</i> Tânia Lucas, Continente</p>  |  |
| 16:00  | PAUSA PARA LANCHE / BREAK  |  |
| 16:30  | <p>COMUNICAÇÕES ORAIS<br/><i>Moderador:</i> Hugo de Sousa Lopes, ARS Norte</p>   | <p>COMUNICAÇÕES ORAIS<br/><i>Moderadora:</i> Ana Faria, IPC</p>  |
| 17:30  | <p>MESA REDONDA PLENÁRIA<br/><b>ALIMENTAÇÃO E COVID-19</b><br/><i>Moderador:</i> Alejandro Santos, FCNAUP</p> <p><b>Contexto geral da COVID-19 em Portugal</b><br/>Henrique Barros, ISPUP</p> <p><b>Resultados do Inquérito Nacional sobre Atividade Física e Alimentação em contexto de contenção social</b><br/>Maria João Gregório, PNPAS-DGS</p> <p><b>Microbiota e COVID-19</b><br/>Conceição Calhau, NOVA Medical School</p> |  |
| 18:30  | VISITA À GALERIA DE POSTERS / VISIT TO THE POSTER GALLERY  |  |

## SIGLAS / ABBREVIATIONS

APN | Associação Portuguesa de Nutrição  
ARS Norte | Administração Regional de Saúde do Norte  
CHUSJ | Centro Hospitalar Universitário de São João  
DGS | Direção-Geral da Saúde  
ECTS-UL | Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde da Universidade Lusófona  
ESB-UCP | Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

ESTeSL | Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa  
FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
FMUL | Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa  
FMUP | Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
GPP | Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral  
INIAV | Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária

INSA | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge  
IPC | Instituto Politécnico de Coimbra  
ISPUP | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto  
ITQB NOVA | Instituto de Tecnologia Química e Biológica António Xavier da Universidade Nova de Lisboa  
PNPAS-DGS | Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde  
UFP | Universidade Fernando Pessoa



# 10 SETEMBRO'20

## QUINTA-FEIRA

### SALA 1

### SALA 2

### SALA 3

09:00

VISITA À GALERIA DE POSTERS / VISIT TO THE POSTER GALLERY

09:30

**MESA REDONDA**  
**FERRAMENTAS DE SUPORTE AO NUTRICIONISTA**  
*Moderadora:* Elisabete Pinto, ESB-UCP  
**Apps de nutrição: Perceção e comportamentos de uso por nutricionistas da área clínica em Portugal**  
Ana Cristina Antunes, ESCS  
**Tabela da Composição de Alimentos**  
Maria Graça Dias, INSA  
**Lipowise**  
Ricardo Moura, Wisify

**MESA REDONDA**  
**SUSTENTABILIDADE EM ALIMENTAÇÃO COLETIVA: QUE DESAFIOS?**  
*Moderadora:* Helena Ávila, Uniself  
**... na contratação pública**  
Raquel Freitas, PLMJ  
**... na prestação do serviço**  
Isa Viana, Eurest  
**... em novos conceitos do serviço**  
Ana Helena Pinto, Nutrition for Happiness

**COMUNICAÇÕES ORAIS**  
*Moderador:* José Camolas, IUEM

10:30

**SIMPÓSIO SATÉLITE - CENTRO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO MIMOSA**  
**SUSTENTABILIDADE NAS SOLUÇÕES NUTRICIONAIS**  
Fernanda Cruz: Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa  
*Moderadora:* Célia Craveiro, APN

11:00

**TERTÚLIA**  
**O FUTURO DA NUTRIÇÃO EM DIFERENTES ÁREAS**  
**PRODUÇÃO - AMBIENTE - ENVELHECIMENTO- PROFISSÃO**  
Pedro Louro, INIAV | Francisco Ferreira, ZERO - Associação Sistema Terrestre Sustentável | Andreia Silva da Costa, DCS | Alexandra Bento, ON  
*Moderador:* Pedro Graça, FCNAUP

**MESA REDONDA**  
**AValiação DE RISCO-BENEFÍCIO DE ALIMENTOS, UMA FERRAMENTA CRUCIAL PARA UM PROCESSO DE DECISÃO BASEADO EM EVIDÊNCIA**  
*Moderadora:* Filipa Melo de Vasconcelos, ASAE  
**O caso de estudo dos frutos oleaginosos**  
Ricardo Assunção, INSA  
**O caso de estudo dos alimentos com base de cereal**  
Carla Martins, INSA  
**O caso de estudo do pescado**  
Duarte Torres, FCNAUP/ISPUP

**COMUNICAÇÕES ORAIS**  
*Moderadora:* Vânia Ribeiro, ESSLEI

12:30

PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK

14:00

**MESA REDONDA**  
**“DA TEORIA À PRÁTICA...”**  
*Moderadora:* Mónica Sousa, Nova Medical School  
**... no ultra-endurance**  
César Leão, IPVC-ESDL  
**... nos atletas em Ramadão**  
Diogo Ferreira, Nutricionista  
**... em ciclistas**  
Gabriel Martins, Universidade Camilo José Cela | Podcast host  
- Fuel the Pedal

**MESA REDONDA**  
**INICIATIVAS NA ÁREA DA SUSTENTABILIDADE**  
*Moderador:* Teresa Amaral, FCNAUP  
**Reflexões sobre Sustentabilidade alimentar**  
Cláudia Tapadas, Sair da Casca  
**Pacto Português para os plásticos**  
Pedro São Simão, Associação Smart Waste Portugal  
**Sustentabilizar o futuro através da alimentação: alguns resultados**  
Helena Real, APN

15:30

COMUNICAÇÃO DE PRÉMIOS AOS VENCEDORES DOS POSTERS E COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS AND ORAL COMMUNICATION AWARDS

15:45

**CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO**  
**NUTRIÇÃO EM 2020. O QUE SOBREVIVERÁ EM 2030?**  
Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP  
*Moderadora:* Célia Craveiro, APN

16:15

SESSÃO DE ENCERRAMENTO / CLOSING CEREMONY

#### SIGLAS / ABBREVIATIONS

APN | Associação Portuguesa de Nutrição  
ASAE | Autoridade de Segurança Alimentar e Económica  
DCS | Direção-Geral da Saúde  
ESB-UCP | Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
ESCS | Escola Superior de Comunicação Social  
ESSLEI | Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria

FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
INIAV | Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária  
INSA | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge  
IPVC-ESDL | Instituto Politécnico de Viana do Castelo - Escola Superior de Desporto e Lazer  
ISPUP | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

IUEM | Instituto Universitário Egas Moniz  
ON | Ordem dos Nutricionistas





ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE NUTRIÇÃO

Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto  
Tel.: +351 222 085 981 | Fax: +351 222 085 145 | [geral@apn.org.pt](mailto:geral@apn.org.pt)

[www.apn.org.pt](http://www.apn.org.pt)